

Số: 737 /HD-PGDĐT

V/v hướng dẫn triển khai thực hiện  
khẩu phần ăn dinh dưỡng và đảm bảo  
vệ sinh an toàn thực phẩm  
trong các trường tiểu học

Vĩnh Hưng, ngày 15 tháng 9 năm 2017.

Kính gửi:

Hiệu trưởng các trường TH; TH&THCS trực thuộc.

Thực hiện công văn số 2326/SGDDĐT-GDTH ngày 13/9/2017 V/v hướng dẫn triển khai thực hiện khẩu phần ăn dinh dưỡng và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm trong các trường tiểu học

Nhằm đảm bảo khẩu phần ăn và vệ sinh an toàn thực phẩm trong việc chăm sóc sức khỏe cho học sinh, Phòng Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn Hiệu trưởng các đơn vị trực thuộc triển khai, thực hiện các nội dung sau:

1. Tăng cường công tác tuyên truyền giáo dục ý thức trong đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên (CB-GV-NV), học sinh, cha mẹ học sinh về chăm sóc sức khỏe cho học sinh.

2. Rà soát, chấn chỉnh lại việc thực hiện công tác bán trú cho học sinh tại các cơ sở trường học theo mẫu đính kèm và báo cáo về Phòng GD&ĐT (Phòng CMTH) trước ngày 26/9/2017.

3. Các trường tiểu học tổ chức bán trú tổ chức nấu ăn tại trường, quản lý chặt chẽ khẩu phần ăn, đảm bảo dinh dưỡng học đường cho học sinh và vệ sinh an toàn thực phẩm. Bữa ăn của học sinh đảm bảo có đủ 4 nhóm thực phẩm và đa dạng nhiều loại thực phẩm, bảo đảm nhu cầu cả về số lượng, chất lượng và tỉ lệ cân đối của các thành phần dinh dưỡng của chế độ ăn bán trú ở trường tiểu học (Tỷ lệ cân đối giữa Protein - Lipid và Glucid của chế độ ăn cho trẻ từ 6-12 tuổi là 12-15%: 20-25%: 60-65%. Hạn chế sử dụng thực phẩm đóng gói và chế biến sẵn như xúc xích, lạp xường,... Thực đơn hàng ngày cho học sinh đảm bảo chế độ quy định như sau:

- Số bữa ăn tại trường tiểu học 01 bữa chính và 01 bữa phụ.

- Nhu cầu về năng lượng tại trường của 1 HS 7-9 tuổi /1 ngày (50-60% nhu cầu cả ngày) là 1825 Kcalo.

- Nhu cầu về năng lượng tại trường của 1 HS trai 10-12 tuổi /1 ngày (50-60% nhu cầu cả ngày) là 2110 Kcalo, HS gái là 2010 Kcalo.

4. Thực hiện tốt việc tổ chức cho học sinh ăn bán trú tại trường và việc kiểm tra thực phẩm theo *Hướng dẫn thực hiện 3 bước tự kiểm tra thực phẩm tại các trường, nhóm, lớp công lập và tư thục có tổ chức bán trú cho học sinh*; phân công cụ thể CB-GV-NV tiếp nhận thực phẩm hàng ngày theo đúng quy trình và có sự giám sát của cha mẹ học sinh trong trường.

